

デイサービス 蛸和 7月の献立表

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
ねぎ塩あんから揚げ	カレイのカレームニエル	豚肉のピリ辛味噌炒め	アジの南蛮漬け	チキンカツ&オムレツ
10日	11日	12日	13日	14日
ハンバーグステーキ	豚肉の塩ダレ炒め	魚の蒲焼	鶏肉の唐揚げ	ミックスフライ
17日	18日	19日	20日	21日
海の日	アジ大葉梅肉フライ	タンドリーチキン	サバの生姜照り焼き	すき焼き風煮込み
24日	25日	26日	27日	28日
魚のムニエル	海老団子のオイスター炒め	とんかつ	さっぱりおろしハンバーグ	ヤンニョムチキン
31日	7月の献立予定です。メインのおかずのみ載せております。この他に、副菜・デザートがついております。			
味噌カツ				